

## Keputusan Anda

Keputusan di bawah akan ditentukan oleh pilihan jawapan yang diberikan dalam Soal Jawab.

## Tahap Keterukan Asma

**A4: Teruk**

## Pengawalan Asma

**A3: Pengawalan yang lemah**

Penggunaan ubat inhaler pelega beberapa kali dalam masa sehari, pengambilam steroid secara oral setiap hari atau selang beberapa hari, kunjungan ke hospital atau menerima rawatan kecemasan sekurang-kurangnya sekali dalam jangka masa 12 bulan yang lalu, atau terjaga dari tidur sekurang-kurangnya empat kali seminggu akibat simptom asma anda menandakan pengawalan asma anda berada pada tahap yang sangat lemah.

Penggunaan ubat inhaler pelega dengan betul dan pengambilan ubat secara berkala adalah kunci untuk mengawal asma anda. **NAMUN**, sesetengah penghidap asma mungkin mempunyai faktor lain yang memberi kesan kepada kemampuan mereka untuk mengawal asma mereka. Ia mungkin berkait dengan sejenis asma yang dipanggil Asma Tahap Teruk. Hubungi jururawat Breathe EaSY untuk maklumat lanjut.

## Impak Emosi

**A3: Impak yang tinggi**

Asma anda mempunyai impak yang tinggi ke atas emosi anda.

## Impak Kehidupan Sehari-hari

**A3: Tinggi**

Keputusan ujian ini adalah gambaran tahap asma anda berdasarkan pilihan jawapan anda.

[Muat turun Keputusan Ujian Anda](#)

[Ketahui Lebih Lanjut Mengenai Asma Teruk](#)

[Klik sini](#) untuk menghubungi jururawat Breathe EaSY mengenai keadaan asma anda dan pilihan rawatan yang sedia ada.